

保健食品常识知多D

—— 防范食品保健食品欺诈和虚假宣传

① 保健食品是一类 **特殊食品**，
具有特定的保健功能，适宜于特定
人群食用。

② 保健食品 **不是药品**，
不能代替药物的治疗作用。

③ 购买保健食品请
认准  **标志**

④ 从 **正规的商超、药店和网站** 等
渠道购买保健食品。



“三不原则”



凡是宣称能够治病防
病的食品保健食品，**一律不
要购买**；

凡是声称保健功效的
普通食品，**一律不要购买**；

凡是以推销产品为目
的的健康讲座、免费体检等
活动，**一律不要参加**。



广东省市场监督管理局